

Meditation für ein Leben in Leichtigkeit

Termin:	jeden Montag 17:00 bis 18:00 Uhr	Wer:	Janine Richter Tel.: 0151 21 06 59 78 www.praxis-in-leichtigkeit.de
Wo:	Märkisches Sozial- und Bildungswerk e.V. Wilhelminenhofstraße 34 12459 Berlin	Preis:	10,00 € pro Person

Meditationen fördern die Entspannung und reichern Ihre Energiereserven an für mehr Leichtigkeit im Leben. Damit aktivieren sie auch Ihre Selbstheilungskräfte.

Mit Worten und sanften Klängen leite ich Sie in einer geführten Meditation an, so dass Sie innere Balance, Klarheit, Frieden und Freude erleben.

Gemütliche Kleidung zum Wohlfühlen hilft beim Entspannen und Loslassen.

Es darf leicht sein! Und es darf schön sein!



Praxis in Leichtigkeit

Janine Richter

Adresse

Margaretenstraße 11
12203 Berlin

Kontakt

TEL +49 151 21 06 59 78

info@praxis-in-leichtigkeit.de
www.praxis-in-leichtigkeit.de